

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 138»
(МДОАУ № 138)

Принято
Общим собранием
работников МДОАУ № 138
Протокол № 1 от 22.01.2024 г.

Утверждено
Приказом МДОАУ № 138
от 22.01.2024 г. № 67-О
Заведующий МДОАУ № 138
И.В. Губарева

С учетом мнения
Совета родителей обучающихся
МДОАУ № 138
Протокол № 1 от 22.01.2024 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Пер. № П-02-05

г. Оренбург

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 138» (далее – Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

1.3. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

1.4. Согласно календарному учебному графику - летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

1.5. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

1.6. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3. Режим занятий регулирует организацию образовательной деятельности, учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,6 до 3 лет – 10 минут;

- от 3 до 4 лет - 15 минут;

- от 4 до 5 лет - 20 минут;

- от 5 до 6 лет - 25 минут;

- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,6 до 3 лет – 20 минут;

- от 3 до 4 лет - 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 40 минут;

- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет - 90 минут.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий педагогические работники проводят комплекс физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов составляют не менее 10 мин.

2.7. Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые

формы работы с детьми, которые предполагают массовость (концерты, спортивные соревнования, общесадовские праздники, совместные репетиции, занятия в актовом и спортивном зале и другие) запрещаются.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день в детском саду
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий в Учреждении определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия по физическому развитию и спорту, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Отношения времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия по физическому развитию должно составлять не менее 70%

5. Ответственность

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.